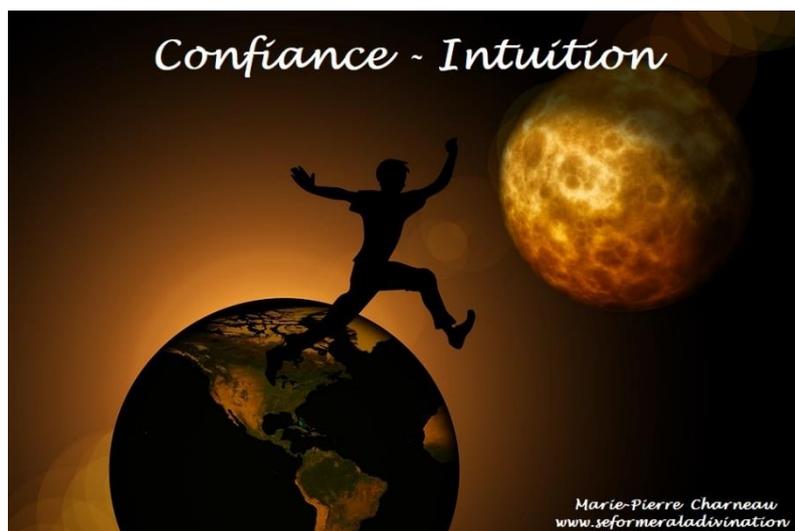


## *Extraits de la formation 'Intuition Confiance'*

*Que vous cherchiez la confiance en vous-même, accéder à plus de sérénité, cette formation issue de mes quarante ans d'expérience dans l'accompagnement et le conseil vous montrera comment, en modifiant certaines habitudes, vous pourrez littéralement développer votre intuition et booster votre confiance en vous.*



**Tout d'abord merci.  
Merci de votre intérêt, merci de me lire.**

Parce que depuis quarante ans que j'étudie le fonctionnement humain, que je propose des consultations à titre professionnel, j'ai l'intime conviction que notre destin n'est pas écrit à l'avance.

Si certaines choses sont inscrites dès notre arrivée sur terre, nous possédons notre libre-arbitre à 90%. Nous sommes tous à même de ne pas subir la fatalité. Un outil merveilleux pour se trouver, se retrouver est d'être à l'écoute de notre sixième sens.

[seformeraladivination.com](http://seformeraladivination.com) Copyright ©

Bonjour,

Nous sommes tous dotés de ce sixième sens que l'on appelle l'intuition.

Mais à la différence de nos cinq sens physiques, celui-ci est lié directement à notre âme, à notre subconscient, à notre cœur. Malheureusement, peu de gens sont conscients de son impact sur leur vie au quotidien et peu savent comment y accéder ou être à l'écoute de celui-ci.

Les personnes qui ignorent cette faculté intuitive que je nomme les vibrations du cœur et de l'âme en paient le sacrifice. Elles finissent par vivre dans la peur et par se sentir inaptes et impuissantes. Elles prennent les mauvaises décisions et se retrouvent là où elles ne devraient pas être.

Leurs incessantes inquiétudes font que leur vie devient une lutte constante ou une source d'accablement. Résultat : elles gâchent leur vie au lieu de la savourer.

### **A qui s'adresse cette formation ?**

A tous ceux qui souhaitent se booster développer leur intuition et pour augmenter la confiance en soi.

### **Que va vous apporter cette formation ?**

- Vous relier à votre sagesse intérieure afin de prendre les bonnes décisions et de faire les bons choix pour avancer sereinement sur votre chemin de vie.
- Prendre du temps pour vous, vous détendre et lâcher-prise sur les événements
- La bonne utilisation de la pensée positive
- Trouver ou retrouver la confiance en vous
- Apprendre à penser à vous
- Travailler en douceur sur vos failles pour en faire des forces.
- Méditer, se relaxer pour moins se prendre la tête

### **Qui suis-je pour vous proposer des cours et des formations ?**

J'ai bientôt 59 ans et cela fait plus de trente ans que je travaille comme consultante à titre professionnel. Pendant quelques années, j'ai également exercé en parallèle d'autres activités, comme éducatrice, commerçante, enseignante. J'ai suivi des formations dans différents domaines tels que la technique de vente, la pédagogie, la psychologie, la radiesthésie, la sophrologie, l'astrologie, la tarologie avant d'en proposer moi-même.

Pendant de nombreuses années, j'étais membre de la FNR (fédération nationale des radiesthésistes), du Gnoma : (Groupement national pour l'organisation des médecines alternatives et du Snamap : Syndicat national des magnétiseurs et praticiens des méthodes naturelles et traditionnelles).

## Qu'allez-vous avoir dans cette formation ?

Cette formation se compose de 6 modules, avec 30 cours et 25 méditations. Il vous suffira de les télécharger. Ils sont à vous à vie. Ces 25 enregistrements de méditations guidées, je les ai créés pour vous, grâce à ma formation de sophrologue.

### Entre autres :

- Méditation 'transmuter la douleur'
- Méditation 'sourire'
- Méditation 'sommeil'
- Méditation 'prise de recul'
- Méditation 'objectif'
- Méditation 'être en sécurité'
- Méditation 'se libérer des relations toxiques'.

Avec ces 6 modules, vous allez vous familiariser pas à pas avec les énergies des 22 arcanes majeurs du tarot de Marseille.

## Mode d'emploi de cette formation.

Dès les premiers jours, vous pourrez travailler de façon sérieuse, mais aussi ludique, grâce à des exercices concrets, des séances de méditation et de visualisation guidée.

### Les supports :

- Tarot de Marseille (non fourni),
- Livret de pensée positive (je vous offre un fascicule en plus de la formation),
- Outil de développement personnel avec des exercices à appliquer,
- Méditations guidées avec des audios que j'ai créé.

Les 22 arcanes majeurs du Tarot décrivent le chemin de vie d'un individu, de son incarnation à sa libération. C'est une carte de géographie qui décrit l'itinéraire intérieur de l'être au travers des cinq phases de l'existence : enfance, apprentissage, compagnonnage, maîtrise et sagesse.

Dans chacun des modules, vous trouverez des cours, des exercices à appliquer concrètement et des enregistrements audios de méditation et de visualisation guidée. Chaque lame dégage un travail à effectuer sur soi. Je vous suggère pour chacune d'elle des affirmations à répéter. Vous ne tirez pas un arcane par hasard. Il représente vos atouts, mais aussi sur ce quoi vous devez travailler afin de libérer vos blocages et vos potentialités. Vous avancez à votre rythme.

### ***Page 1 de la formation (extrait)***

Les lames du Tarot de Marseille sont le reflet des mécanismes conscients et inconscients que nous avons mis en place au fur et à mesure de notre avancée dans la vie.

Certains schémas proviennent également de la mémoire ancestrale, des facteurs génétiques, de notre éducation ou de celle de nos parents, grands-parents.

A notre insu, nous sommes conditionnés par eux.

Le tarot permet de se réapproprier son propre chemin de vie et de devenir l'être autonome qui est le but de notre vie terrestre.

Dans ce premier module, vous allez découvrir comment utiliser ce support comme des fabuleux outils d'intuition et de développement personnel.

Vous y découvrirez trois audios de méditation. Je vous suggère de les télécharger (elles vous appartiennent) et de télécharger ou d'imprimer ce pdf.

Afin que vous puissiez démarrer dès ce premier module, je vous ai écrit quelques lignes sur chaque arcanes. Nous verrons au cours des modules suivants, les énergies détaillées de chacune d'entre elle, les exercices à appliquer et le travail à faire sur vous.

### ***Page 3 de la formation (extrait)***

Sachez que nos guides sont toujours prêts à nous venir en aide. Encore faut-il leur demander.

Pour accueillir la réponse souhaitée, il faut créer un espace de silence.

Nous vivons dans un monde dans lequel nous sommes en permanence sollicités et il est indispensable de se poser pour être à l'écoute de sa petite voix, des messages que nous recevons.

Si la notion de guide vous semble difficilement compréhensible, vous pouvez la remplacer par subconscient, sagesse intérieure, ange gardien. Peu importe. Ce qui compte est que vous appreniez à suivre votre intuition pour prendre les bonnes directions.

La force de l'habitude, la fatigue ou un manque de volonté font que nous préférons parfois l'inertie au travail sur soi. Il existe en chacun des schémas anciens, des conditionnements négatifs. **Il faut donc faire naître en soi l'envie d'aller mieux.**

### ***Page 4 de la formation (extrait)***

Tout le monde a de l'intuition. Elle est plus développée chez certains, moins chez d'autres. Quand l'émotionnel s'en mêle, il est parfois compliqué de faire la différence entre le mental et les messages de votre âme.

#### **Exercice de la semaine, du mois (chacun avance à son rythme).**

- Pratiquez la méditation douceur de quelques minutes, au moins une fois par jour.

La phrase de la semaine à répéter comme un mantra :

**' Je crois en moi-même et en mon intuition.'**

#### **Vous pourrez écouter, télécharger vos enregistrements audio de méditation.**

- 1) Un exercice douceur qui ne vous demandera que quelques minutes et vous familiarisera avec les techniques de méditation.
- 2) Un exercice de méditation avec comme support l'induction d'une phrase tel que le préconise Emile Coué (auto-suggestion).
- 3) Une méditation dynamique en adoptant la position debout

Pourquoi des méditations, des visualisations debout ?

L'autosuggestion par les techniques de méditation et de relaxation est efficace. Pour booster la confiance en soi, les positions corporelles sont également très importantes.

## **Module 2 de la formation (extrait)**

### **Le bateleur** Extrait

La phrase de la semaine à répéter comme un mantra : (vous pouvez également en choisir une dans le bonus gratuit que je vous ai envoyé comme cadeau avec cette formation).

### **‘Je prends la mesure de mon potentiel ‘**

#### ***Si vous avez tiré le Bateleur au cours de votre méditation***

##### **Votre défi :**

**Au cours d'une journée, d'une semaine, d'un mois** : agir, chercher de nouveaux outils pour avancer, ne pas remettre au lendemain ce qui peut être fait dans les heures à venir. **OSER**, solliciter le monde extérieur, faire le premier pas, dire non à la superficialité.

##### **Réflexion :**

En quoi et pourquoi est- ce que je manque de confiance en moi ?

Que puis-je mettre en place concrètement ici et maintenant comme acte pour établir une connexion de confiance entre moi et mon désir ?

**Exercices** : méditation guidée avec le Bateleur. Vous trouverez dans votre espace privée cet enregistrement.

## **Module 3 de la formation (extrait)**

### **L'Amoureux**, Extrait

Cette lame, malgré son titre très séducteur et prometteur représente dans ses mauvais côtés, une tendance à céder à la facilité. L'Amoureux n'incite guère à la réflexion. Elle met l'accent sur le manque de confiance en soi. Par paresse, on peut laisser faire les choses, au lieu de prendre sa vie en main, avec toutes les conséquences que cela provoquera.

L'Amoureux, comme son nom l'indique est une carte de coeur.

#### **Ressentez-vous de la rancune envers un proche ?**

Pour intégrer son message, il est nécessaire de se libérer des ressentiments, de pardonner aux autres et de se pardonner des éventuelles erreurs d'aiguillage que vous auriez pu commettre. Nous ne pouvons pas changer le passé. S'en vouloir ne fait que vous plonger dans le doute et s'avère un obstacle pour avancer dans votre vie.

## **Module 4 de la formation (extrait)**

### **Le Pendu, Extrait**

Bien que celui-ci conserve un sourire détendu en étant suspendu par une jambe, le Pendu représente une personne soumise aux autres et aux évènements.

### **Le pendu, un arcane pour se retrouver**

Le pendu est une lame souvent mal comprise lors d'un tirage dans le cadre d'un outil de développement personnel.

En examinant bien son image, vous constatez qu'il n'est attaché que par un pied.

Ce qui signifie qu'à chaque instant, vous avez le pouvoir de vous libérer de cette entrave. Il s'agit là d'un blocage intérieur et non d'une fatalité due aux évènements extérieurs. Pour identifier ce qui vous empêche d'accéder à votre liberté d'actions, il va falloir faire un travail sur vous-même.

## **Module 6 de la formation (extrait)**

### **Quels sont les enseignements du Soleil au cours d'une méditation ?**

Le Soleil vous offre la possibilité de retrouver votre centre intérieur et de recadrer vos valeurs.

#### **Au cours d'une journée, d'une semaine, d'un mois :**

1. La carte du tarot le Soleil est la carte par excellence qui évoque l'enfant, les enfants, le monde de l'enfance. Décodé sous l'angle de la psychogénéalogie, le Soleil évoque les mémoires antérieures. Je vous invite donc à vous questionner : 'En quoi ma situation actuelle est-elle le fruit d'un souvenir douloureux vécu dans l'enfance ?'
2. L'union fait la force. Avec cette lame, il s'agit ici d'accepter l'aide d'autrui et aussi d'épauler les autres de façon désintéressée, uniquement par amour, par chaleur humaine, par compassion, par générosité.
3. Le Soleil étant aussi le symbole du patriarche, il peut représenter un père fort et présent, un symbole que vous pouvez avoir du mal à dépasser. Par opposition, cette carte peut aussi représenter un père qui était absent dans votre vie. Quel est votre besoin de reconnaissance vis-à-vis de l'homme, du père et en général ? Savez-vous prendre vos décisions sans calculer ce besoin de reconnaissance ?